

OIE spendiert den Abc-Schützen hellblaue Frühstücksboxen

Engagement Werbung für gesunde Ernährung und Energiesparen

■ **Tiefenstein.** Die Schulanfänger der Grundschule Idarbachtal in Tiefenstein freuten sich über ein Geschenk der OIE. Gemeinsam mit Oberbürgermeister Bruno Zimmer und dem Kreisbeigeordneten Klaus Beck übergaben Vorstand Gerhard Cullmann und Joachim Busch (Leiter Kommunalbetreuung) jedem Kind eine Frühstücksdose. Die hellblaue Box mit den Abenteurern Rike, Wattson und Elia ist nicht nur schick, sondern auch praktisch. Ein gesundes Frühstück für die Pause kann damit einfach im Schulranzen transportiert werden. „Wir freuen uns mit den Kindern über die Frühstücksbox. Eine ausgewogene Ernährung ist für die Kleinen besonders wichtig“, sagte Schullektorin Susanne Bill.

Zur Freude der Kinder war die Energie-Abenteurer-Box nicht leer. Darin steckten ein Schreiblernstift, ein Lineal, Buntstifte und eine klei-

ne Überraschung. Auch eine Bildgeschichte über ein Energieabenteurer auf einem Bauernhof steckte in der Dose. Auf spielerische Weise erfahren die Kinder darin mehr über das Energiesparen. Jonas und Jule wussten es sofort: Für ihr Ra-

dio, die Beleuchtung oder um Akkus für Spielgeräte aufzuladen, benötigt man Strom. Busch erklärte mit einem Quiz, wofür auch in der Schule Energie benötigt wird.

Jörg Künne von Sport Consulting erklärte, wie einfach es ist, sich

gesund zu ernähren und welche Lebensmittel beim Lernen helfen. Zudem zeigte er den ABC-Schützen mit einer „Lebensmittellampel“, was besonders gesund ist und was weniger. „Grüne“ Lebensmittel sind zum Beispiel Obst und

Gemüse. Bei Süßigkeiten steht die Lebensmittellampel auf Rot.

Seit dem Jahr 2004 verteilt die OIE Frühstücksdosen an die Abc-Schützen in der Region. Dieses Jahr brachte sie 800 Dosen unter die Kinder.



Die Schulanfänger der Grundschule Idarbachtal in Tiefenstein freuten sich über die Frühstücksdosen-Aktion der OIE.